Mutter-Kind-Wochenende

Miteinander erleben – Beziehung stärken

vom 24. bis 26. Juli 2026
im Haus Bayerischer Wald in Lambach



Liebe Kinder und Mütter!
Liebe Familien!

Das Mutter-Kind-Wochenende im Haus Bayerischer Wald in Lambach ist für alle Mütter, die mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren ein paar erlebnisreiche und vor allem erholsame Tage verbringen möchten, ohne dabei an die Sorgen des Alltags denken zu müssen.

Gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern stärken die Mutter-Kind-Beziehung und schaffen ein vertrauensvolles Miteinander. Von daher stehen interessante Gesprächsimpulse, kreative und entspannende Elemente sowie Aktivitäten in der Natur auf dem Programm.

Wir freuen uns auf euch.

Liebe Grüße
Verena Grath, *Leiterin Mu-Ki-Wochenende*
Sebastian Wurmdobler, *past. Mitarbeiter & Bildungsreferent*

Programmablauf:

Freitag, 24. Juli 2026

ab 15 Uhr	Anreise
16.00 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen, Einführung ins Programm
	Einfach spitze, dass Du da bist: Wofür ich dankbar bin und was meine Beziehung zum Kind stark macht
	(Austausch und Impulse)
17.45 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	**Zur Ruhe kommen: gemeinsamer Tagesausklang und Abendimpuls**

anschließend gemütliches Beisammensein im Matratzenlager

Samstag, 25. Juli 2026

ab 07.30 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	**gemeinsamer Start in den Tag - Morgenimpuls**
	Miteinander erleben – Beziehung stärken: gemeinsamer Ausflug in den Seepark Arrach oder bewegte Zeit in der Turnhalle (je nach Witterung)
11.45 Uhr	Mittagessen
	Nachmittag = Familienzeit (Natzerl, Freizeit, …)
14.30 Uhr	**Kaffee und Kuchen mit dem ABC der Lebensfreude**
15.00 Uhr	**Miteinander erleben – Beziehung stärken: Entdeckungsreise im Garten**

16.30 Uhr **Miteinander erleben – Beziehung stärken: Wir werden kreativ und basteln**
17.45 Uhr Abendessen
19.00 Uhr **Zur Ruhe kommen: gemeinsamer Tagesausklang und Abendimpuls**
20.30 Uhr **Mütterrunde: für sich sorgen, sich selbst achten und lieben (Impulse und Austausch)**

Sonntag, 26. Juli 2026
ab 07.30 Uhr Frühstück
10.00 Uhr **gemeinsamer Start in den Tag – Morgenimpuls am Barfußpfad**
Miteinander erleben – Beziehung stärken: Wir machen uns auf den Weg
Reflexion und Abschlussrunde
11.00 Uhr **Segensfeier in der Kapelle**
11.45 Uhr Mittagessen,
anschließend Heimreise

Eckdaten:

Leitung & Referentin:
Verena Grath, *Sozialpädagogin B.A., Tanz- und Bewegungspädagogin*

Kosten pro Familie:
185,00 € für eine Mutter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren

Leistungen:
2 Übernachtungen mit Vollpension, Kurtaxe, Material, Honorar

Veranstalter:
Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Ansprechpartner: Sebastian Wurmdobler
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel.: 0941/597-2234
E-Mail: info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de | www.kess-regensburg.de | www.rund-um-beziehungen.de

Veranstaltungsort:
Haus Bayerischer Wald
Lambach 1
93462 Lambach
Tel.: 09943/94070
Weitere Infos und Anfahrt unter: www.haus-bayerischer-wald.de

Anmeldung:
- Online über **www.kebw-regensburg.de**
- Anmeldeschluss nach Erreichen der Teilnehmendenzahl bzw. spätestens am 26. Juni 2026.

Kolping
Erwachsenenbildungswerk
Regensburg e.V.