Termine Online-Elternkurs:

1. Einheit: 10. November 2026
2. Einheit: 17. November 2026
3. Einheit: 24. November 2026
4. Einheit: 01. Dezember 2026
5. Einheit: 08. Dezember 2026

jeweils Dienstag
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

über Zoom

- Der Zugang zum Online-Elternkurs über Zoom erfolgt über eine Meeting-ID mit Passwort bzw. über einen Link.
- Die Zugangsdaten bzw. der Link werden nach einer verbindlichen Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt.

Vorteile Online-Elternkurs:

- Teilnahme bequem von zu Hause aus.
- Keine Kinderbetreuung nötig.
- Möglichkeit, sich während des Kurses jederzeit um das Kind / die Kinder kümmern zu können.

Voraussetzung für Teilnahme:

Internetfähiges Endgerät (PC, Notebook, Tablet) mit Webcam und Mikrofon.

Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
in Kooperation mit Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg, WiEge Wunsiedel und WiEge Dingolfing

Kursleitung:

Sebastian Wurmdobler,
zertifizierter *Kess*-erziehen-Kursleiter

Kosten für gesamten Kurs:

50,- € pro Einzelperson
60,- € pro Elternpaar
inkl. Elternhandbuch (wird vor Beginn des Kurses per Post zugeschickt)

Anmeldung und Ansprechpartner:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Sebastian Wurmdobler, *Kess*-erziehen-Koordinator

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

☎ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
💻 www.kebw-regensburg.de

Anmeldung:

- online über **www.kess-regensburg.de**
- Zahl der Teilnehmer:innen aufgrund des Kurskonzepts auf max. 12 Personen begrenzt

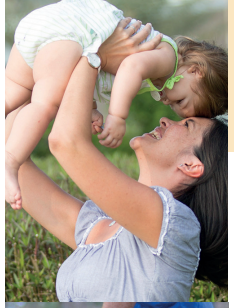
Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de
www.entspannt-erziehen-app.de
www.rund-um-beziehungen.de
www.wiege-wunsiedel.de
www.keb-dingolfing-landau.de/wiege
www.familie-bildung.info

Kolping
Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

WiEge
Wie Erziehung gelingt.

Familienstützpunkt





Kess erziehen®

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

im Bistum Regensburg

Online-Elternkurs

für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren



Von Anfang an

DAS ZIEL

Der Kurs ***Kess*-erziehen: Von Anfang an** für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

***Kess*-erziehen: Von Anfang an** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

>> durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken

>> von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken

>> die Selbstverantwortung des Kindes fördern

>> den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und notwendige Grenzen setzen

>> Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln

>> Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

DER WEG

Der Kurs ***Kess*-erziehen: Von Anfang an** richtet sich an Mütter und Väter von Kindern von 0 bis 3 Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 Stunden:

>> Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen

>> Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern

>> Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen

>> Selbstbewusst werden - Für sich sorgen

>> Ich bin ich - Gemeinschaft leben

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für zu Hause.

DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen: Von Anfang an** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Haltung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbst-ständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und das Gemeinschaftsgefühl entwicklen.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: nicht nur „nach Ratgebern“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.



***Kess*-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:**

***Kess*-erziehen** ist ein Programm des *Kess*-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de

