Termine Online-Elternkurs:

1. Einheit: 22. September 2026
2. Einheit: 29. September 2026
3. Einheit: 06. Oktober 2026
4. Einheit: 13. Oktober 2026
5. Einheit: 20. Oktober 2026
6. Einheit: 27. Oktober 2026

jeweils Dienstag
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr (inkl. Pause)

Veranstaltungsort:

über Zoom

- Der Zugang zum Online-Elternkurs über Zoom erfolgt über eine Meeting-ID mit Passwort bzw. über einen Link.
- Die Zugangsdaten bzw. der Link werden nach einer verbindlichen Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt.

Vorteile Online-Elternkurs:

- Teilnahme bequem von zu Hause aus.
- Keine Kinderbetreuung nötig.
- Möglichkeit, sich während des Kurses jederzeit um das Kind / die Kinder kümmern zu können.

Voraussetzung für Teilnahme:

Internetfähiges Endgerät (PC, Notebook, Tablet) mit Webcam und Mikrofon.

Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. in Kooperation mit Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg, WiEge Wunsiedel und WiEge Dingolfing

Kursleitung:

Katrin Madl,
zertifizierte *Kess*-erziehen-Kursleiterin, Dipl. Sozial-pädagogin (FH), systemische Beraterin (SG)

Kosten für gesamten Kurs:

50,- € pro Einzelperson
60,- € pro Elternpaar
inkl. Elternhandbuch (wird vor Beginn des Kurses per Post zugeschickt)

Anmeldung und Ansprechpartner:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Sebastian Wurmdobler, *Kess*-erziehen-Koordinator

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

☏ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
💻 www.kebw-regensburg.de

Anmeldung:

- online über **www.kess-regensburg.de**
- Zahl der Teilnehmer:innen aufgrund des Kurskonzepts auf max. 12 Personen begrenzt

Weitere Informationen:

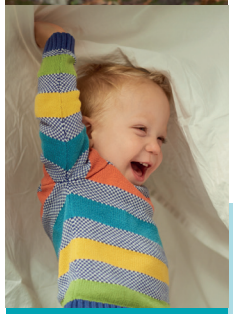
www.kess-erziehen.de
www.entspannt-erziehen-app.de
www.rund-um-beziehungen.de
www.wiege-wunsiedel.de
www.keb-dingolfing-landau.de/wiege
www.familie-bildung.info

Kolping
Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

WiEge
Wie Erziehung gelingt.

Familienstützpunkt





Kess erziehen®

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

im Bistum Regensburg

Online-Elternkurs

für Mütter und Väter von Kindern mit AD(H)S



Kinder mit AD(H)S

DAS ZIEL

Kinder mit AD(H)S haben besondere Bedürfnisse und fordern Sie als Mutter und Vater auf ganz eigene Weise.

Dieser Elternkurs nimmt daher den Erziehungsalltag in den Blick und nicht so sehr die Charakteristika der Erkrankung oder mögliche Behandlungs-, Therapie- oder Förderungsmöglichkeiten.

Es geht darum, den Bedürfnissen des Kindes und die der Eltern gerecht zu werden sowie den Erziehungsalltag - trotz allem - wertschätzend, respektvoll und konsequent zu gestalten.

Der Familienalltag, das Erziehungsgeschehen sowie die Beziehungsqualität zwischen Ihnen als Mutter/Vater und dem Kind stehen dabei im Vordergrund.

***Kess*-erziehen: Kinder mit AD(H)S** lädt Sie ein, auf Ihre Stärken und die des Kindes zu schauen und unterstützt Sie bei ihrer Erziehung in einer freundlich-festen Haltung.

>> Genießen Sie bereichernde, entspannte Momente im Miteinander!

>> Stärken Sie die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind!

>> Reagieren Sie kompetent und selbstbewusst auf herausfordernde Verhaltensweisen Ihres Kindes!

>> Entschärfen Sie Verwöhnfallen!

>> Achten Sie auf sich selbst und Ihre Bedürfnisse!

DER WEG

***Kess*-erziehen: Kinder mit AD(H)S** ist ein praxisorientierter Kurs für Mütter und Väter von Kindern mit AD(H)S im Alter von 3 bis 11 Jahren.

Dieser Kurs umfasst 6 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

>> Soziale Grundbedürfnisse achten - Edelsteinmomente entdecken

>> Die Signale des Kindes sehen - Verhaltensweisen verstehen

>> Angemessen reagieren - ermutigend bleiben

>> Position beziehen - Sicherheit vermitteln

>> Kooperation entwickeln - Folgen des eigenen Handelns zumuten

>> Kompetenz sehen - Ausgleich wagen

***Kess*-erziehen** setzt an konkreten Erziehungssituationen an. Es werden Handlungsmöglichkeiten vermittelt, die Eltern ausprobieren und fortentwickeln können.

Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen die Umsetzung der Inhalte.

DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen: Kinder mit AD(H)S** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.
Das heißt: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind einbeziehen, wo immer es möglich ist, und auf sein Mittun setzen.

E wie ermutigend.
Das heißt: Auf Stärken achten - bei sich und beim Kind, Positives zurückmelden und das Kind in seiner Entwicklung stärken.

S wie sozial.
Das heißt: Die eigenen sozialen Bedürfnisse und die des Kindes achten, ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.
Das heißt: Nicht stur „nach Rezept“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele, die jeweilige Situation berücksichtigen.



***Kess*-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:**

***Kess*-erziehen** ist ein ein Programm des *Kess*-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de

Fotos: istockphoto.com

