## Veranstaltungstermine:

**1. Einheit:**
***Das Kind sehen -***
***soziale Grundbedürfnisse achten***

am Dienstag, 14. April 2026
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**2. Einheit:**
***Verhaltensweisen verstehen -***
***angemessen reagieren***

am Dienstag, 21. April 2026
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**3. Einheit:**
***Kinder ermutigen -***
***die Folgen des eigenen Handelns zumuten***

am Dienstag, 28. April 2026
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**4. Einheit:**
***Konflikte entschärfen -***
***Probleme lösen***

am Mittwoch, 06. Mai 2026
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**5. Einheit:**
***Selbstständigkeit fördern -***
***Kooperation entwickeln***

am Dienstag, 12. Mai 2026
von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

## Veranstaltungsort:

Haus 40a UG des Bezirksklinikums (Spatzennest)
in **Regensburg**, Universitätsstraße 84

## Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
in Kooperation mit **medbo KU Bezirksklinikum Regensburg**

## Kursleitung:

Christine Keil-Radspieler,
zertifizierte *Kess*-erziehen-Kursleiterin

## Kurs-Kosten:

**50,- € pro Einzelperson**
**60,- € pro Elternpaar**
inkl. Elternhandbuch

## Anmeldung und Ansprechpartner:

**Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.**
*Kess*-erziehen-Koordinator: Sebastian Wurmdobler

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
☏ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
💻 www.kebw-regensburg.de

**Anmeldung:**
- online über **www.kess-regensburg.de**
- Zahl der Teilnehmer:innen aufgrund des Kurskonzepts auf max. 12 Personen begrenzt

## Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de
www.entspannt-erziehen-app.de
www.rund-um-beziehungen.de

Kolping
Erwachsenenbildungswerk
**Regensburg** e.V.

medbo®





# Kess erziehen®

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

**im Bistum Regensburg**

# Elternkurs

**für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren**



**Weniger Stress.**
**Mehr Freude.**

# DAS ZIEL

Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen und Strafen? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?

**Wir meinen Ja!** Mit einer Erziehungshaltung die freundlich und fest zugleich ist. Denn Erziehung funktioniert nicht stur nach Lehrbuch, sondern geht situationsorientiert auf die Möglichkeiten, Handlungen sowie auf die Ziele und Bedürfnisse von Eltern und Kindern ein.

Eltern suchen nach Wegen, mit ihren Kindern auf Augenhöhe zu agieren und dabei auch die notwendigen Grenzen setzen zu können. Dies ist ein Balanceakt, der gelingen kann.

***Kess*-erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude.** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und förderlichen Miteinander:

>> durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken

>> respektvoll miteinander umgehen - besonders in Situationen des Konflikts

>> die Selbstverantwortung des Kindes fördern und Verantwortung übergeben

>> störendes Verhalten „anders“ verstehen und angemessen reagieren

>> notwendige Grenzen respektvoll setzen

>> drohende Konflikte kreativ und effektiv entschärfen

>> Oasen für sich selbst schaffen



# DER WEG

***Kess*-erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude.** stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt.

Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

>> Das Kind sehen -
soziale Grundbedürfnisse achten

>> Verhaltensweisen verstehen -
angemessen reagieren

>> Kinder ermutigen -
die Folgen des eigenen Handelns zumuten

>> Konflikte entschärfen -
Probleme lösen

>> Selbständigkeit fördern -
Kooperationen entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Im Elternhandbuch, das an die teilnehmenden Eltern ausgeteilt wird, sind alle wichtigen Kursinhalte übersichtlich zusammengefasst.

**_Kess_-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:**

***Kess*-erziehen** ist ein ein Programm des *Kess*-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für amilienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland.

*Foto Titelseite oben: © tunedin/fotolia.com*

# DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude.** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

## K wie kooperativ.
**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

## E wie ermutigend.
**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

## S wie sozial.
**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

## S wie situationsorientiert.
**Das heißt:** nicht nur „nach Lehrbuch“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.

