Termine Online-Elternkurs:

1. Einheit: 06. Oktober 2021
2. Einheit: 13. Oktober 2021
3. Einheit: 20. Oktober 2021
4. Einheit: 27. Oktober 2021
5. Einheit: 03. November 2021
6. Einheit: 17. November 2021

jeweils Mittwoch
von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

über Zoom

- Der Zugang zum Online-Elternkurs über Zoom erfolgt über eine Meeting-ID mit Passwort bzw. über einen Link.
- Die Zugangsdaten bzw. der Link werden nach einer verbindlichen Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn per Email zugesandt.

Voraussetzung für Teilnahme:

Internetfähiges Endgerät (PC, Notebook, Tablet) mit Webcam und Mikrofon.

Vorteile Online-Elternkurs:

- Teilnahme bequem von zu Hause aus.
- Keine Kinderbetreuung nötig.
- Möglichkeit, sich während des Kurses jederzeit um das Kind / die Kinder kümmern zu können.

Veranstalter:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
in Koopertion mit der Fachstelle Alleinerziehende des Bistums Regensburg

Referentin:

Karina Koeppel,
zertifizierte *Kess*-erziehen-Kursleiterin,
System. Familienberaterin, Supervisorin

Leitung:

Kathrin Hauser und Michaela Wein,
Fachstelle Alleinerziehende

Kosten für gesamten Kurs:

20,- €
inkl. Elternhandbuch (wird vor Beginn des Kurses per Post zugeschickt)

Anmeldung

Fachstelle Alleinerziehende
☏ 0941/597-2243
✉ frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Anmeldeschluss nach Erreichen der Teilnehmerzahl (max. 12 TN) bzw. spätestens am 29. September 2021.

Kontakt und kesser Ansprechpartner in der Diözese Regensburg:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Kess-erziehen-Koordinator: Sebastian Wurmdobler

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
☏ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de
www.kess-regensburg.de

Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de
www.akf-bonn.de
www.karina-krenz.de
www.alleinerziehende-regensburg.de

Kolping
Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.

Fachstelle Alleinerziehende





Kess erziehen®

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

in der Diözese Regensburg

Online-Elternkurs

für allein/getrennt erziehende Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren



Allein/getrennt erziehen

K DAS ZIEL

Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven?
Immer mehr Eltern suchen eine Antwort auf diese Fragen. Erziehung ist eine der zentralen Aufgaben der Familie. Kinder sollen eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Dies ist ein Balanceakt, der nicht immer leicht fällt.

***Kess*-erziehen: allein/getrennt erziehen** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und förderlichen Miteinander:

>> durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken

>> respektvoll miteinander umgehen - besonders in Situationen des Konflikts

>> die Selbstverantwortung des Kindes fördern und Verantwortung übergeben

>> störendes Verhalten „anders“ verstehen und angemessen reagieren

>> notwendige Grenzen respektvoll setzen

>> drohende Konflikte kreativ und effektiv entschärfen

>> Oasen für sich selbst schaffen und gut für sich selbst sorgen

K DER WEG

***Kess*-erziehen: allein/getrennt erziehen** wendet sich an Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren. Eigens berücksichtigt werden die Situation und Bedürfnisse von allein/getrennt Erziehenden. Es wird thematisiert, wie mit der für viele als schmerzhaft erlebten Situation heilsam umgegangen werden kann, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Dieser Kurs umfasst 6 Einheiten zu je 2 1/2 Stunden:

>> Für sich sorgen -
soziale Grundbedürfnisse achten

>> Sich und das Kind ermutigen -
Verhaltensweisen verstehen

>> Aus Kreisläufen aussteigen -
Angemessen reagieren

>> Eltern bleiben -
Respektvoll einander begegnen

>> Verantwortung übergeben -
Orientierung geben

>> Könflikte lösen -
Stress reduzieren

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause. Im Elternhandbuch sind alle wichtigen Kursinhalte übersichtlich zusammengefasst.

K DIE HALTUNG

***Kess*-erziehen: allein/getrennt erziehen** vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.
Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend.
Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial.
Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert.
Das heißt: nicht nur „nach Lehrbuch“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.



***Kess*-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:**

***Kess*-erziehen** ist ein ein Programm des *Kess*-erziehen-Instituts für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de

Foto Titelseite oben: © tunedin/fotolia.com

